

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati R.E & Wulandari diah. 2010. Asuhan kebidanan nifas. Jogjakarta. Nuha medika
- Amru,Sofian. 2012. Rustam Mochtar Sinopsis Obstetri : Obsteri Operatif Obstetri Social edisi 3 jilid 1&2. Jakarta. EGC
- Anwar hidayat. 2014. Tutorial Uji Wilcoxon.
<https://www.statistikian.com/2014/07/tutorial-uji-wilcoxon-signed-rank-test.html> . diakses tanggal 31 juli 2014
- Ari, Sulistyawati, Esty Nugraheny. 2010. Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin. Jakarta: Salemba Medika.
- Bahiyatun. 2009. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal. Jakarta: EGC
- Bahiyatun. 2013. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal. Jakarta.EGC
- Cunningham, dkk. 2010. Obstetri Wiliam. Jakarta . Buku Kedokteran EGC
- Dinas kesehatan kota palopo (2020). Data ibu nifas kota palopo
- Firzanah, 2013, Hubungan Senam Nifas dengan Involusi Uterus di Polindes Alamanda Desa Pohjejer Kecamatan Gondang Kabupaten Mojokerto
<http://unimasd3bidan.blogspot.com/2013/06/hubungan-senam-nifas-dengan-involutio.html>
- Heryani reni. 2012. Asuhan kebidanan ibu nifas dan menyusui.Jakarta. CV Trans info media
- Mansjoer arif. 2009. Kapita Seleakta Kedokteran. Jilid 2. Edisi ke 3. Jakarta. FK UI press
- Manuaba Ida Bagus. 2010. Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan & Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan. Jakarta; EGC.

- Marmi, S.ST, 2012, Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas, Yogyakarta, Pustaka Pelajar.
- Moudy.E & indrayani. 2016. Asuhan persalinan dan bayi baru lahir. Jakarta. CV. Trans info media
- Mulati.S.T. 2016. Bentuk dan derajat luka perineum pada ibu nifas <file:///C:/Users/User/Downloads/83-Article%20Text-146-1-10-20190525.pdf>. Diakses tanggal 25-5-2019
- Neni Rochmayati . 2015. Persalinan dengan porsef vacum dan seksio cesarea https://www.academia.edu/11621527/persalinan_dengan_porcef_vacum_dan_sc.
- Nugroho & Nurrezki, 2014. Buku Ajar Asuham Kebidanan 3 Nifas. Yogjakarta. NuhaMedika.
- Nurasiah, dkk.2014. Asuhan Persalinan Bagi Bidan. Bandung: PT Refika Aditama
- Prawirohardjo sarwono. 2012. Ilmu kebidanan. Jakarta. PT BINA PUSTAKA SARWONO PRAWIROHARDJO
- Prihartini dwi Sabrina. 2014. Pengaruh mobilisasi dini terhadap penurunan tinggi fundus uteri pada ibu nifas. Jombang. Eduhealth.
- Profil kesehatan Sulawesi selatan 2016. <http://dinkes.sulselprov.go.id/assets/dokumen/informasi/da7c0d8da4dc41ff24327dd0b6a06d11.pdf>.
- Saminem. 2009.Dokumentasi Asuhan Kebidanan Konsep Dan Praktik. Jakarta. EGC
- Sari, E & Rimandini, K. 2014. Asuhan Kebidanan Persalinan. Jakarta. Trans Info Media
- Saryono. 2010. Metodologi penelitian kebidanan. Nuha medika. Yogyakarta.
- Sugiyono. 2011. Penelitian experiment. <https://www.statistikian.com/2012/10/penelitian-experimen.html>,

Suparyanto. 2012. Senam ibu nifas. <http://dr-suparyanto.blogspot.com/2012/07/senam-ibu-nifas.html>, diakses tanggal 29 juli 2012 Publishing.

Rumah sehat Zamzam 2020. Data ibu nifas dan yang mengalami ruptur.

Universitas muhamadiyah ponorogo <http://eprints.umpo.ac.id/4206/2/BAB%201%20PENDAHULUAN%20ACC.pdf>

Utami, S. 2015. Perbedaan tingkat nyeri pada ibu postpartum yang mengalami episiotomy dengan ruptur spontan. <http://digilib.unisayogya.ac.id/762/1/SKRIPSI%20SRI%20UTAMI%20201410104191.pdf>.

Widianti Tri Anggriyana. 2010. Senam kesehatan. Jakarta. Nuha medika

Widianti Tri Anggriyana dan Atikah Proverawati. 2010. Senam Kesehatan, Yogyakarta. Nuha Medika.

Wiknjosastro. 2010. Buku panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal, edisi 1. Cet. 12. Jakarta : Bina Pustaka.

Wulandari,S.R, Sri, H.2011. Asuhan kebidanan Ibu Masa Nifas. Yogyakarta. Gosyen

